María Estela Beltrán Márquez

# Horizonte de luz

POEMARIO

**María Estela Beltrán Márquez**

( LA PAZ, B.C.S. 1936 )

Pertenece a una familia cien por ciento sudcaliforniana, ha llevado a cabo labor de servicios sociales en el Club Rotario La Paz, B.C.

Contrajo matrimonio con don Carlos Ponce Macías, de esa unión nacieron Carlos, Vicente y Esthela.

Laboró algún tiempo en la gerencia del Banco de Londres y México, así como en la secretaría particular del entonces gobernador Bonifacio Salinas Leal, colaboró también en la estación XENT Radio La Paz.

Desde muy pequeña se habituó a la lectura y a la escritura.

Es expresidenta honoraria del DIF Municipal de La Paz.

María Estela Beltrán Márquez

# Horizonte de luz

## POEMARIO

GOBIERNO DEL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA SUR
SECRETARÍA DE CULTURA
INSTITUTO SUDCALIFORNIANO DE CULTURA
ARCHIVO HISTÓRICO PABLO L. MARTÍNEZ

# Contenido

Presentación . . . . . 9

POEMARIO

El valor de la amistad . . . . . 13
Cobardía . . . . . 15
Flores perfumadas. . . . . 16
Te perdí . . . . . 17
Carta a mi madre . . . . . 18
A una niña feliz . . . . . 20
Amor insensato . . . . . 21
Amor y orgullo . . . . . 22
Arrepentimiento tardío . . . . . 23
Bambi. . . . . 24
Caminos . . . . . 25
Corazón limpio . . . . . 26
Desdicha y esperanza . . . . . 27
Dignidad . . . . . 28
¿Dónde estarán? . . . . . 29
El mar y mi secreto . . . . . 30
Envidia . . . . . 31
¿Es así? . . . . . 32
Falsa ilusion. . . . . 33
Fiestas navideñas . . . . . 34
Fría navidad. . . . . 35
Honrando a mi nación . . . . . 36
La madre de un discapacitado . . . . . 37
La música y mi vida. . . . . 38
Luz para tus ojos . . . . . 40
Mi culpa . . . . . 41
Mis musas. . . . . 42
Misión cumplida . . . . . 43

No conozco el amor . . . . . 44
Olvida mi pasado . . . . . 45
Perdóname . . . . . 46
Recordar los bellos días . . . . . 47
Sin volver la cabeza . . . . . 49
Soberbia imaginación . . . . . 50
Triste esperanza . . . . . 52
Vanidad juvenil . . . . . 53
¡Viva la vida! . . . . . 54
Obsesión . . . . . 55
¿Por qué? . . . . . 56
Todo retorna . . . . . 58
Mi jardín y sus flores . . . . . 59
La farsa . . . . . 60
Mi ciclo . . . . . 61
Bondad . . . . . 62
Buscando el olvido . . . . . 63
Tu derrota . . . . . 64
Desconsuelo . . . . . 65
Nostalgia y satisfacción . . . . . 66
La estatua de sal . . . . . 68
Fortaleza y coraje . . . . . 69
Así es la vida . . . . . 70
Alguien como tú . . . . . 72
Para que llorar . . . . . 73
La avalancha . . . . . 74
Nubes blancas . . . . . 75
Amor e ilusiones . . . . . 77
Navidad vacía . . . . . 79
Navegando . . . . . 81
Ruego inútil . . . . . 82
Ayúdame señor . . . . . 84
Irremediable soberbia . . . . . 86
La sonrisa de un niño . . . . . 88
Amor sin futuro . . . . . 90
¡Brindemos por la vida! . . . . . 92



# Presentación

Es un placer auténtico, reencontrarnos con el verso cálido, cordial, sencillo y sincero de nuestra muy querida amiga María Estela Beltrán Márquez, en este su segundo poemario: *Horizonte de luz*; el cual nos permite vislumbrar en lontananza, ese perfil imaginario, en que la tierra pretende alcanzar al cielo.

Venimos muy complacidos de su ópera prima: *Oleajes y celajes amorosos*... donde disfrutamos, leyendo o escuchando, por diferentes y espontáneos intérpretes, tanto en tertulias públicas como privadas: "*Mi barca*", "*Tu playa*", el "*Patio nuestro*"; o algo tan simple, pero a la par emotivo, como "*Vestida de primavera*".

De las olas del mar calmo de la paz, con las tenues nubes de su cielo, ofrece llevarnos ahora, con la sutil cadencia de sus letras: en busca de un futuro luminoso, como cada día al amanecer. Estoy en ascuas por leer: "*¡Viva la vida!*", "*El valor de la amistad*", "*Alguien como tú*"; así como esa sutil remembranza por "*Recordar los bellos días*", una "*Luz para tus ojos*" o "*La sonrisa de un niño*".

Ya traíamos como preludio de esta nueva obra, su espontáneo y eficaz apoyo a la tarea del nieto, con "*Honrando a mi nación*"; la cual, además, es de por sí, una excelente anécdota familiar. Y creo, sin lugar a dudas, que tanto ustedes como su servidor, habremos de deleitarnos, con lo que haya creado para su "*Bambi*"; un peludo personaje, que lejos de ser un venadito como el de Disney, es bueno para ladrar.

En fin con ambas obras, suma ya en su haber, diez docenas de finos poemas, con un sinfín de temas cotidianos: tan humanos y sensibles, que en verdad nos atrapan de manera personal, y casi casi, los sentimos propios.

Dios te pague, Estelita, la generosidad de compartirnos tu obra, y como bien decía mi abuela: *"que te aumente la devoción"*, por seguir escribiendo, con esa noble inspiración, tan tuya.

Uriel Eduardo Santana Soltero
*Sudcalifornia, septiembre de 2017*



# POEMARIO

# El valor de la amistad

¡Nuestra mejor fortuna!
es cuando contamos
con amigas y amigos
de verdad.

Presentes están
en nuestros
peores momentos,
aquellos de los que
ningún ser humano
logra estar a salvo.

Los amigos nos
perdonan intromisiones
o falta de tacto,
sabemos que podemos
llorar o reír
en su presencia.

Adivinan cuando
los necesitamos
brindándonos
su valiosa
compañía.

Ellos tienen
la certeza
de que nos son

muy queridos,
seguros están
que siempre
estamos dispuestos
a participar
de sus éxitos
o fracasos.

La verdadera
amistad,
es la que no inventa
pretextos
para justificar
su tibieza
o sus largas
ausencias.

Estos afectos
siempre estarán
con nosotros,
porque forman parte
muy importante
de nuestra felicidad.

¡Benditos sean!



# Cobardía

En actitud de llanto,
visité el camposanto
en donde tu reposas,
te llevaba unas rosas
pero … en mi
cobardía
volví sobre mis
pasos.

¿Qué me pasó ese día?
Me domino la angustia
de no escuchar
tu voz,
pensé en lo más
atroz,
que nuestras
miradas
no se encontrarían,
que jamás
me abrazarías,
las flores
también se extinguirían
sin que tu percibieras
su olor y su color.

# Flores perfumadas

Para que vivieras feliz,
siempre deposité
a tus pies
hermosas flores perfumadas.

Nada te bastó,
yo sólo recogí
tu desprecio y desamor.

Hoy regresas a mi
y en tu soberbia
te sueñas caminando,
sobre un lecho de bellísimas
flores, pero que con tu actitud
tú mismo destrozaste.

Esas flores destruidas
las guardé cautelosa
esperando tu regreso,
seguro estabas
de encontrarme de nuevo
con un manto de coloridas flores.

Aquí las tienes,
te las ofrezco encantada
maltratadas, secas,
sin color, sin aroma
y sin belleza alguna.



# Te perdí

Perdí el rumbo
y tu lo sabes
perdí tu amor
y lo deploro.

Que triste
se ha tornado,
ahora mi vida
cuando en vano
me culpo
por no haber sabido
conservar
a quien amaba.

No he de resignarme,
me niego a sonreír
y a caminar
por este mundo
soportando el vacío
de tu ausencia.

¿Qué voy a hacer ahora,
y que voy a hacer después?
si me ahoga la angustia
y la certeza
de que ya nunca
te volveré a tener.

# Carta a mi madre

No te preocupes
madre por mi;
llevo conmigo
tus consejos
y enseñanzas,
que me ayudarán
a resolver
los problemas
que se me presenten,
también he de responder
a tu confianza,
sabiéndome conducir
en cualquier
difícil circunstancia
que será imposible
soslayar.
Pondré todo
mi entusiasmo
en lo que tenga
que realizar,
¡te aseguro madre
que saldré airoso!

No deseo que sufras
por mi ausencia,
me has otorgado
tu bendición
y las herramientas



para triunfar
en la vida,
esto no es un
adiós, sino hasta
pronto.

Vienen nuevos retos,
los acepto
con seguridad
e ilusión,
puesto que así
me educaste.
¡madre!
No te fallaré.

# A una niña feliz

Cuanta felicidad transmite
tu hermosa faz,
tu gracil cuerpo
se mueve con prestancia,
tu sonrisa es natural,
sin fingimientos
pues eres una niña
muy amada.

Ese hogar que protege
tu infancia,
esos padres
que se ocupan de ti
mueven tu infantil
mundo.

Más tarde recordarás
agradecida,
aquella niñez
que fue forjando
tu existencia
que te convertirá
en adulta plena,
llena de sueños
y en una triunfadora.



# Amor insensato

Quiero gritar mis enojos,
arrancarme tu recuerdo
sacarme mis amarguras,
pero... te veo llegar
y todo se desvanece.

Pienso cuando no te veo
que exigiré te marches
que esto va a terminar,
cuando te tengo delante
muero por abrazarte.

No se cuanto ha de durar
el amor que por ti siento
pues tal situación me mata
no me deja respirar.

¿Qué clase de amor es este
que envuelve mi corazón
y aniquila mi razón?
¿por qué enloquezco en tu ausencia?
y también en tu presencia.
Dolorosa situación.

# Amor y orgullo

Recordar que te he querido
me causa un daño tan fuerte
que hasta decidí dejarte
antes que sepas que amarte
ha sido mi peor castigo.

No he de volver a buscarte
que mi orgullo está primero
ni tampoco habré de odiarte
ya conseguiré olvidarte
pero humillarme… ¡jamás!



# Arrepentimiento tardío

¿Por qué no tuve el valor
de perdonarte?
me ganó la rabia
y el orgullo.
Hoy cuanto me arrepiento
ya no es posible
regresar el tiempo
y menos cuando ambos
hemos tomado
rumbos diferentes.

Pero si la ocasión
lo permitiera,
y la vida nos colocara
frente a frente
te juro vida mía,
que sin pensarlo siquiera
segura estoy
que a pesar de mi misma
y olvidándolo todo,
te perdonaría.

# Bambi

¡Bambi! tan chiquito
y tan alegre
tan mimoso
y cariñoso,
tu pelaje
es muy hermoso,
lo sacudes orgulloso
pues sabes
que te queremos
te mimamos, y admiramos
tu nobleza.
No existe en ti la tristeza.
Tus ladridos nos encantan
tus juegos de cachorrito
ahuyentan los malos ratos
y nos pones tan contentos
que todo te perdonamos
porque cada día que pasa
mucho mas te adoramos.



# Caminos

He andado muchos caminos
unos parecían buenos,
otros no fueron tan malos.

En cada huella dejada
por esos mis pasos inquietos,
la experiencia ha pulido
mi actuar y mis sentimientos.

En mi caminar continuo
que nunca me he arrepentido
volvería sobre mis pasos
no querría lamentar
no haber conocido nunca
ni el éxito ni el fracaso.

Los caminos
no se cierran
se abren a cada paso.

# Corazón limpio

Porque ir en la búsqueda
de la ilusión perdida,
porque torturarnos
con lo que ya pasó.

No es necesario
el reproche continuo
que nos daña y agobia.

Recoge los pedazos
de vida que arrojaste
y continua tu destino
alegremente
con un corazón limpio
lleno de fe en ti mismo
y en el porvenir maravilloso
que sin duda
encontrarás muy pronto.



# Desdicha y esperanza

No se donde comienza
mi agonía,
ni donde termina
mi desdicha,
sólo se que sufro
noche y día,
y no encuentro consuelo
ni alegría.

Mas cuando el agobio
se vuelve una costumbre
y mi penar
desciende de su cumbre
suele pasar
que al recobrar
mis fuerzas,
y antes que lo logrado
se derrumbe
un soplo de esperanza
me sostiene,
pero vuelve a comenzar
la pesadumbre.

Mas la ilusión regresa
aunque no quiera
y una voz dentro de mi
dice... tu espera
que aunque el tiempo
prosigue y siempre avanza,
no acabará con tu fe
ni tu templanza.

# Dignidad

No temas…
que no romperé en llanto
cuando te vea llegar.

No esperes
que escucharás reproches
en mi conversación.

No pretendo
con ruegos o suplicas
despertar tu amor

Si decides quedarte,
o decides marcharte,
me volveré de roca
y no saldrá
de mi boca
ni un te quiero… jamás.



# ¿Dónde estarán?

Aquellos amores
que un día se fueron
que al tenerlos cerca
llenaban el alma
de gran ilusión,
¿dónde se quedaron?
en dónde estarán?

Y si acaso volvieran
¿sería lo mismo?
¿se aceleraría el ritmo
de mi corazón?

Cómo saberlo,
tal vez olvidarlos
¿sería lo mejor?
¿o guardar por siempre
un bello recuerdo
de aquella experiencia
que posiblemente
pudo haberlo sido?
pero… se perdió.

# El mar y mi secreto

Ha transcurrido mucho tiempo
cuando el mar
se llevó en sus olas
mi secreto.

Mar, fuiste testigo
de aquellos amores
desdichados y presenciaste
también aquella despedida.

Con frecuencia mar,
acudo a ti,
porque creo percibir
en el rumor
de tu oleaje,
la promesa
de que nunca revelarás
el secreto que nos une.

Con sólo escuchar el eco
de tus olas,
me otorgas una infinita paz
que me conforta.



# Envidia

El sol empieza a ocultarse,
levanto mi rostro
hacia el cielo
y observo con envidia
a las aves
regresar a sus nidos.

¡Cómo quisiera ser
una de ellas,
volar, volar y luego
regresar al nido!

¿A cuál nido?
si yo no tengo ninguno
ni poseo alas tampoco,
pero... después de todo
yo también puedo
emprender el vuelo
yo también puedo
acercarme al cielo,
elevarme muy alto
y obtener lo que quiero
y también porque no
en alguno de mis vuelos,
un día de estos
encontrar un nido.

# ¿Es así?

¿Por qué estas aquí?
¿qué nuevos pensamientos
anidan en tu ser?
¿qué ganamos los dos
con volvernos a ver?
no deseo tu presencia
y lo sabes muy bien
no hay nada que decirnos…
terminó ¿no es así?
se acabaron los días
en los que tus mentiras,
tus verdades a medias,
que en mi ingenua torpeza
no supe comprender.

¿Me ves distinta ahora
con otras esperanzas
que ya te son ajenas?
¿te extraña no es así?
pero de todas formas,
te quiero agradecer
el haberme querido
a tu modo tal vez.



# Falsa ilusión

La arboleda cubría
el hermoso sendero,
hacia tanto tiempo
que te habías marchado.

Observé
a una pareja
que caminaba también por ahí,
en mi delirio
pensé que aquel joven
eras tú, era tan parecido a ti
rememoré tu rostro,
tu sonrisa, tus gestos
no encontré diferencia alguna.

De pronto la luz iluminó
mi mente,
tenía que ser tu hijo
¡el hijo que hubiese deseado
fuese tuyo y mio!
ellos continuaron avanzando,
amorosamente enlazados
hasta perderse de vista.

Cuan sola me sentí
imaginé tu felicidad
tu orgullo de padre.

Con ese pensamiento
la cordura y la calma
regresaron a mi.

# Fiestas navideñas

Después de estas lindas fiestas,
fiestas de Navidad,
empezaremos de nuevo
nuestra rutina.
Volverán los días buenos
los tristes o los ajetreados
con dicha o contrariedades,
con ilusión o sin ella,
pero siempre esperanzados,
soñando en días mejores
cada quien a su manera
cada quien con sus amores
felices o con problemas
con abundancia o carencias,
con una gran soledad,
o con mucha compañía
recibámosla dispuestos
recibámosla contentos
pues eso es la Navidad.



# Fría Navidad

Regrese ilusionado,
traía tantos planes
para celebrar contigo
esta Navidad.

Te imaginé feliz
te imaginé enamorada,
esperando mi llegada,
brindaríamos contentos
entre parientes y amigos,
te entregaría un presente,
y el regalo de mi amor.

Pero... llegué demasiado tarde
tu vida estaba ocupada,
si te encontré enamorada,
si te encontré ilusionada,
mi presencia ya sobraba,
me domino la tristeza,
y el cruel frío del invierno
se apoderó de mi cuerpo
paralizándolo todo,
sepulté la Navidad
y ya no me quedo nada.

# Honrando a mi nación

Mi patria para mi
será siempre lo primero,
le cantaré loas sin descanso,
y con esmero.

Honrando a mi nación
con el ejemplo de sus próceres,
vibrará siempre conmigo
el orgullo y la emoción.

No me apartaré nunca
del sendero del amor
ni del respeto que de mi
la patria demanda.

Mi meta será siempre,
me encuentre
donde me encuentre,
venerarla y respetarla.

Respondiendo a ese llamado,
que justifica mi estancia
¡México amado siempre serás!

Con el ejemplo de Hidalgo y Morelos,
que Independencia nos dieron,
¡México siempre serás lo primero!



# La madre de un discapacitado

Ella caminaba tranquila
aparentemente sin
preocupaciones,
era una madre joven
que con una sonrisa
en su rostro
maniobraba una silla
de ruedas
en la que su hijo
discapacitado
se encontraba instalado.

Que dolor sentí
y que impotencia,
hubiese querido
que un milagro
cambiara la vida
de ese niño
para que ambos
alcanzaran la felicidad.

Que equivocación la mía
ella lo miraba
y acariciaba
con una dulzura
tan grande
que en ese instante
comprendí el tamaño
de su lucha y esperanza,
un enorme amor de madre.

# La música y mi vida

Acuden a mí evocaciones
en algunas ocasiones,
cuando yo era una niña
y escuchaba música
plácidamente me quedaba dormida.

En mi lejana adolescencia,
y cuando las nubes
de mi mente lo permitan
se que la música provocaba en mi
una gran alegría
y felicidad.

Después ya siendo
una joven
si me esfuerzo en recordar,
disfrutaba la música
a plenitud
inspirándome anhelos
e ilusiones.

Un poco más madura
y con una vida hecha
la música me transportaba
a algunos momentos
tristes o dulces.

Hoy en la ancianidad



la música me llena
de una gran nostalgia
o de una emoción
tan intensa
que no puedo evitar
derramar muchas lágrimas,
la memoria, me traiciona
no me responde
no encuentro la respuesta
ni siquiera el porqué.

# Luz para tus ojos

No quiero ver la obscuridad
que se refleja
en tus pupilas claras,
no deseo observar
el dolor, y la aflicción
que adivino en tu mirada,
tampoco pretendo interrogarte
si no es tu voluntad.

Cuanto daría yo
porque en tus ojos
se prendiera esa luz
que tanto extraño,
si tan sólo me explicaras
trataría de comprender
lo que te pasa,
porque si es lo que presiento
en ese caso
volveré a mi camino
desolada,
para que vuelva la luz
a tu mirada.



# Mi culpa

No logré convencerte
que te amaba,
tuviste razón
al rechazarme,
como pedirte que perdones
mi deslealtad
que vuelvas a creer en mi.

Tu fe, tu ilusión,
y tu amor
han sido burlados,
y aunque te niegues
a aceptarlo,
permaneceré eternamente
de ti enamorado,
cargando con mi culpa.

Se que te he perdido
para siempre,
lo que ahora no se
es como pedirle al corazón,
que continúe latiendo.

# Mis musas

Desde que faltas tu
mis musas me han abandonado,
se esconden
se niegan a aparecer.

Con mi tristeza
yo mismo las ahuyento
y no encuentro el momento
de reencontrarme
con ellas.

Faltas tu y en mi orfandad,
añoro aquellos tiempos felices
que los dos construimos.

Mi pluma descansa,
el papel también
musas no se oculten, no huyan
por favor, no se demoren.



# Misión cumplida

Envejezco ¡que bien!
Dios me ha dado ese don
de acercarme a mis metas,
y por añadidura
con la conciencia en paz.

Me propuse ser leal,
diligente y feliz,
cometí mil errores
que luego corregí
o que así lo creí.

Las penas me llegaron,
tenía que ser así
pero nunca estropearon
mi gusto por vivir.

El deber y el amor
marcharon de mi mano
sin grandes sacrificios
en forma natural.

Mas ahora envejezco
dejemos que los años
se cobren de una vez.

Preparemos las cosas
sin angustia ni enojo,
simplemente… así es.

# No conozco el amor

No conozco el amor
no se me ha dado,
dicen que es hermoso
aun cuando nos traiga
dolor y desventura.

¿Será posible
que me aleje
de este mundo,
sin disfrutarlo
o padecer
lo que el amor seguramente
trae consigo?

Experimentar un gran amor
estoy dispuesta,
a vivir tan bello sentimiento,
si después
de haberlo conocido,
no se quedase conmigo
agradeceré a Dios,
el haberme concedido... tal gracia.



# Olvida mi pasado

No pretendas
conocer la vida mía,
no quieras escuchar
lo que seguramente
e inútilmente
tal vez te dañaría.

Confórmate con aceptar
si así lo quieres,
lo que ahora soy
pero no trates
de cambiar
lo que al fin de cuentas
no lograrías.

No te desgastes
en hurgar
en mi pasado,
que a mi porque te amo,
no me interesa
descubrir el tuyo

# Perdóname

¡Perdóname!
pero no puedo
volver a amar.

¡Perdóname!
por haberte ilusionado
y por creer
que después
de aquel malogrado
gran amor
que experimente
hace tiempo,
mi corazón sanó
pero... no es cierto.

Ahora te pido por favor
que sigas tu sendero,
guardaré un buen recuerdo
de ti, porque lo mereces.

Me hubiese gustado
conocerte antes,
pero por desgracia
llegaste a mi
cuando ya era tarde.



# Recordar los bellos días

Le pido a mi mente
que recuerde siempre
los dulces momentos,
los bellos instantes,
los goces intensos,
de la vida diaria.

Las arduas tareas
de lo cotidiano,
absorben la vida
y no dejan tiempo
de saborear nada.

Acaso... será
que la dicha misma
que experimentamos
nos vuelve insensibles
a todo lo malo
y sólo soñamos
o ingenuos creemos
que... ¿así seguiremos?
que... ¿nunca habrá cambios?

Nos quejamos siempre
de esos días tontos
que empiezan y acaban
sin suceder nada.

¡Oh! que diésemos todos
porque no llegarán
esos días de angustia,
de grandes pesares,
de ver alejarse lo que
siempre ahí estaba.

¡Por qué es así la vida!
nada permanece
todo cambia y cambia.

Procuraré entonces
llenar mis vacíos
ocupar mi espacio
en cosas no vanas
así... al paso del tiempo
los bellos recuerdos
estarán en mi alma
y se irán conmigo
cuando yo... me vaya.



# Sin volver la cabeza

Tenemos que olvidar
lo ingrato ya sufrido,
borrar con entereza
lo otrora padecido,
tienes hoy que disfrutar
sin volver la cabeza.

Camina firmemente
con paso decidido,
contempla lo que tienes
tal vez nuevos amores
mira esas lindas flores
que parece que cantan,
cuando la fina lluvia
rocía sus corolas
y los pájaros trinan
con gran algarabía.

La vida es tan hermosa
tan llena de sorpresas
trata de descubrir
lo que aún no conoces
no vuelvas la cabeza
porque nada haz perdido
permite que comience
a triunfar el olvido.

# Soberbia imaginación

Ha pasado tanto tiempo,
quizá demasiado,
por fin he regresado
en mi imaginación
al pensar en ti
te he visto sola
y apesadumbrada,
paseando por esos lugares
que recorríamos juntos
tomados de la mano.

Te imagino sentada
en uno de esos bancos
de algún parque,
siempre recordando
lo que vivimos
en todos esos planes
que nunca cristalizaron.

Hoy mi imaginación
me ha jugado
una merecida broma,
fui a buscarte
te vi paseando, tan alegre
pero no estabas sola
caminabas del brazo
de tu esposo
y rodeada de tus hijos,



Me sentí tan absurdo,
ahora me pregunto
porqué me deje llevar
por la soberbia
creyendo que al volver
te encontraría libre
añorando aquel gran amor
que nos tuvimos.

Me alejé lentamente
derramando lágrimas tardías
reprochándome lo que
en su momento
no fui capaz de alcanzar.

# Triste esperanza

Con nostálgica mirada,
recorrí todas aquellas tus cosas
que tanto quisiste
y que pasando el tiempo
nunca te llevaste.

Esperanza vana
que algún día volvieras
y las recogieras
pero no llegaste.

Ahí permanecen,
no las he tocado
deseo que conserven
esas huellas tuyas,
me duele borrarlas,
porque perdería
la dulce quimera
que quizá algún día
tu regresarías.



# Vanidad juvenil

Joven... ¿por qué persigues incesante
un aplauso y admiración
que no mereces?
tonta vanidad la tuya.

¿Cómo puedes aspirar
a cosa semejante?
si tu vida
apenas ha comenzado
y ni siquiera
una línea haz dibujado?

Despierta por fin
de tu embeleso,
lo mejor para ti
es poner los pies
sobre la superficie,
estudiar y prepararte
con ahínco,
para alcanzar tus metas.

Cuando lo hayas logrado,
sólo entonces
estarás en tu derecho
de sentirte orgulloso
de ti mismo,
despojado por fin
de vanidades.

# ¡Viva la vida!

La vida nos ofrece
alegrías y tristezas
imposible de existir
si esto no fuera así,
vivámosla contentos
vivámosla optimistas
mientras sea esto posible.

Si estamos preocupados
pensando en lo que viene
en lo que algún día
la vida nos depare
el hoy será un problema
presagiando el desastre.

Es lógico pensar
en un futuro amable,
en una vejez tranquila
y sin necesidades;
vivamos cada etapa
sin exageraciones.

Cuidemos nuestro cuerpo
pero también nuestra alma,
que al final de la vida
hablarán nuestras obras
y nuestras debilidades.
permitamos que Dios,
el supremo creador,
sea quien nos juzgue.



# Obsesión

He puesto distancia,
recorro caminos,
buscando el olvido,
pero no consigo
borrar tu recuerdo
te llevo conmigo,
y en cualquier paisaje
o en cualquier ciudad
no logro apartarte
de mi pensamiento.
Inútiles resultan
todos mis esfuerzos
vaya a donde vaya
te tengo presente.
Yo ya no comprendo
si un amor tan grande
se vuelve obsesión.
yo que más quisiera
despertar un día
sin sentir dolor,
o que tu imagen
que ahora me tortura
se aleje, se vaya
se pierda en la nada
porque nunca… nunca
jamas existió.

# ¿Por qué?

Me suplicaste
en muchas ocasiones
y sin razón alguna
que no me fuese
nunca de tu lado,
¿por qué ahora
el que se marcha
eres tú?

Tu voz me pareció
siempre tan sincera
que lágrimas de emoción
resbalaban por mi rostro,
pregunto de nuevo
¿por qué?
no me sabes responder.

Necesito una explicación,
pero continúas callando
no acierto a comprender
que es lo que pasa,
sólo se que mi penar
es tan intenso
que prefiero te vayas
de una vez.



Te amo demasiado
pero me resulta
humillante
que mis labios
insistan preguntando
¿por qué?

# Todo retorna

No moriré de amor,
te lo aseguro,
continuaré existiendo
y he de recuperar
la ilusión perdida.

Todo retorna
las estelas de luz
que se deslizan
por el firmamento,
el ocaso que contemplamos
cada día,
la luna cambia
de aspecto
pero no deja
de iluminarnos.

Las estrellas
se encienden
cada noche,
el rumor
de las olas
modifican su sonido,
así como los ríos
regresan a su cauce,
convencida estoy
que todo mi ser
ha de recobrar
el resplandor
y el entusiasmo
de siempre.



# Mi jardín y sus flores

Las flores de mi jardín
son todas maravillosas,
unas son finas preciosas,
otras muy modestas son
rivalizan en belleza.

Pero… mis sencillas flores
ellas son las que prefiero
porque permanecen firmes
me ofrecen su colorido
y el inigualable goce
de su dulcísimo aroma.

Mis flores finas y hermosas
se llerguen muy orgullosas,
presumen su condición,
su perfume y su color,
aun así su fragilidad lastima
se deshacen en las manos
me reclaman protección.

En cambio ellas,
mis humildes campiranas
sólo me piden amor,
agradeciendo contentas
el agua que yo les doy.

# La farsa

¿Has venido
por mi perdón?
¡qué tontería!
¿qué deseas,
crea en tí?
¿qué todo volverá
a ser igual?
¡cuánta mentira!

¿Hasta ahora
te has dado cuenta
de lo que abandonaste,
de lo importante
que fui en tu vida?
¡cuánta falsedad
la tuya!

Deveras perdiste
el rumbo,
te aconsejo
que te vayas,
procura hacerlo pronto
pues mi paciencia
se acaba.

Son risibles
tus palabras
no te expongas
te despida…
con una sonora carcajada.



# Mi ciclo

Cuando el ciclo
de mi vida
se extinga,
marcharé con el sabor
de una existencia
que no soslayó
deberes,
que acumuló felicidad
y hermosas experiencias.

Decidida,
esquivé tempestades
pero también
recogí con alegría
los frutos de los
árboles,
que yo misma sembré.

Quizá no escape
al dolor físico
que conlleva despedirse,
pero con la firme
voluntad
con que el Señor
me ha sostenido
lograré disminuirlo
o soportarlo.

# Bondad

En ese tu mirar hermoso
se adivinan tantas cosas
que sólo las almas buenas
con un corazón gozoso
logran expresar.

Quien no sepa interpretar
tan bondadosas señales,
no comprenderá del todo
esa luz maravillosa
que poseen pocos mortales.

Esa infinita dulzura
que irradian esas personas
nos contagian y atraen,
sea cual fuese su edad,
su condición o talento.

Anhelo ser como ellas;
marchar hacia mi destino,
con ese don tan hermoso
que Dios puso
en su camino.



# Buscando el olvido

De que manera
he de buscar
el olvido
si el pensamiento
vuela y navega
sin control.

¿Qué hacer entonces,
de donde sacar
la fuerza
que ha de conducirme
a eliminar
recuerdos ingratos
que perturban
mi ser,
aun en los mejores
momentos
de mi existencia?

Por dura que sea
mi lucha interna,
tendrá que llegar
el día
en que logre arrancar
para siempre evocaciones
dañinas
aferrándome a la idea
de que sólo fueron
nubarrones
y aves pasajeras.

# Tu derrota

No derrames
lágrimas inútiles,
no pretendas fingir
que tu dolor
es infinito.

Te conozco,
admiro tu capacidad
histriónica,
tu egoísmo y soberbia
son increíbles.

Tu ego no te permite
ser el perdedor
¡acepta con hombría!
tu derrota.



# Desconsuelo

Desde mi soledad
por tu abandono,
quiero salir
y gritar mi desconsuelo
pero... que ganaría yo
con este despropósito,
si lo que necesito
es olvidar mi desencanto.

He de avanzar
por la vida
sepultando este dolor
en lo más profundo
de mi ser,
con lo que habré
de poner a salvo
mi dignidad,
mi orgullo, y mi decoro.

•

# Nostalgia y satisfacción

Que grande,
me parece
hoy mi casa,
la veo linda
pero... al mismo
tiempo,
me parece fría.

Pienso con nostalgia
en aquellos días
en que no cesaban
juegos infantiles,
ruidos y hasta
las peleas
que no permitían
descansar un rato,
como lo deseaba.

En ese alboroto
transcurría la vida,
entre estudios,
vacaciones, risas
y regaños,
fue pasando el tiempo
que hoy lo veo
lejano.



Los hijos se han ido,
quedándonos solos
este par de viejos,
¡que cómo gozamos
cuando los tenemos!
sintiéndonos tristes
cuando ellos
se marchan
a cumplir contentos
sus obligaciones.

Nos anima el hecho
muy satisfactorio
que son seres
nobles,
gente de provecho;
esa fue la meta
que nos propusimos,
desde que soñamos
con una familia.

# La estatua de sal

Ni la nieve
es más fría
que tu corazón,
ni las rocas
son más duras
que tu alma.

Nunca el coraje,
el dolor,
el amor,
o el odio,
asoman a tus ojos.

¿Dime de que
extraño material
estas formado
cuando ni un
solo gesto, te delata?

Permanecer a tu lado
es un tormento,
no deseo vivir
para siempre
en la contemplación
de una triste
estatua de sal.



# Fortaleza y coraje

Caminé por valles
veredas y montañas,
tropecé con piedras
y abrojos,
hundí mis pies
en muchos lodazales,
pero después de todo
emergí triunfante.

A todos esos caminos
debo mi fortaleza,
no me desanimó
el cansancio
o el dolor
de las espinas
que tuve el gusto
de arrojar al fango.

Me encuentro lista
para reanudar nuevamente
estos senderos
que con la
experiencia vivida,
segura estoy
de que nada ni nadie
habrá de menguar
mi resistencia.

# Así es la vida

Los días transcurren
incesantes,
lo mismo se llevan
nuestras alegrías
o nuestras tristezas.

La vida nos sorprende
constantemente
privándonos de seres
o de cosas.

A veces lloramos,
nos desanimamos,
pero existen momentos
en los que
saltamos de alegría.

Jamás un amanecer
se parecerá a otro;
una puesta de sol
igualará a otra
en belleza,
pero nunca
serán idénticas.



Desde nuestra
perspectiva
como seres humanos
si no logramos
aceptar
que "así es la vida"
nos ganarán
los más
amargos sentimientos.

# Alguien como tú

Antes de conocerte
soñé con alguien
como tú.
venturosamente
te encontré
y venturosamente
también tú
experimentaste
lo mismo.

Seguramente la providencia
lo propició todo,
para que juntos
marchásemos
por el mismo sendero,
superamos con creces
aquellos primaverales
sueños.
Que ni aun
con el paso
del tiempo,
se extinguieron.



# Para que llorar

Para que llorar,
para que rogar,
si de todos modos
tomarás tu camino.

Agradezco el tiempo
que me dedicaste,
creyéndome amada
no pensé que un día
se terminaría.

Ahora me pregunto
¿seguiré cargando
con este tormento?
no deseo otra cosa
que en algún momento
la razón se imponga,
sobre el corazón.

•

# La avalancha

Como un torrente
de piedras
que se deslizan
por una ladera,
así mis pensamientos
y recuerdos
ruedan en tumultuosa
carrera,
entrelazándose
para lastimarme.

Quisiera contener
esta avalancha
que bulle
en mi cerebro,
para calmar
a mi corazón
que late apresurado
o para detener
las lágrimas
que me rehúso
a derramar.

Tiempo vendrá
en que las piedras
dejen de rodar
dando paso
a que llegue
la indiferencia
o el olvido.



# Nubes blancas

Observemos
esas nubes blancas
que se mueven
sin cesar,
formando figuras
que a veces
se nos antojan
reales.

Son esas nubes
tranquilas y hermosas
que no amenazan
tormenta
las que nos encanta
contemplar.

Las nubes blancas
no se asemejan
a aquellos
seres humanos
que disfrutan
desatando tempestades
innecesarias,
en lugar
de atraernos
con esa paz
de espíritu
que a todos
nos agrada.

Admiremos
esas nobles
nubes blancas
y jamás aceptemos
a esos negros
nubarrones
que jamás
presagiarán
nada bueno.



# Amor e ilusiones

Abre las ventanas
que entre la luz
del sol.
Cuando la noche
caiga,
procura abrirlas
también...
aspirarás de las
rosas, los jazmínes,
y azucenas
los aromas
que despiden,
te harán olvidar
esas penas
que adivino
en tu mirada,
regiamente dormirás
como a quien
nada preocupa.

Cuando comience
otro día
bendecirás la mañana,
y la vida que Dios
te ha dado,
rebozará tu corazón
de amor,

de ilusiones,
de alegría.

Conseguirás vivir
en un mundo
de color,
que no empañará
tu carácter
ni bondad.

Llegará la madurez,
enseguida la vejez
habrás vivido
contento porque
habrás dado felicidad
a otros seres.



# Navidad vacía

¿Cuántas navidades
hace que te fuiste?
cuantas ansiedades,
cuanto sufrimiento.

He perdido la cuenta
del tiempo transcurrido
de aquel ayer
de aquella despedida.

Aún así
evoco tu partida
¡viene la Navidad!
te dije conmovida
pensé que de ese modo
tal vez te detendría.

Dudaste un poco
pero al fin
te alejaste,
después a mi alrededor
cuánto dolor
y vacío.

Si tú supieras
que en cada Navidad,
espero inquieta
que regreses

otra vez
por esa puerta.

Pero... el tiempo
transcurre
vuelve la esperanza
me hago daño
increíblemente
lo más absurdo
de todo
es que aún te extraño.



# Navegando

Navegas entre
dos amores
no sabes a quien
amas más,
es mejor
que te decidas
o perderás
a los dos.

No dividas
tu corazón
porque
vas a pagar muy
cara tu deslealtad
¿no comprendes
que algún día
haz de llorar
por los dos?

•

# Ruego inútil

¡Perdóname!
porque amándote
tanto
no entiendo porqué
te he ofendido.
no existe nada
que justifique
mi acción,
ni mi osadía
de tratar
de obtener
tu perdón.

Justo es tu
reclamo
al pensar
que no te amo,
que sólo
jugué contigo.

He perdido
el derecho
de suplicar
continúes amándome
como siempre
lo demostraste.



Implorarte…
es inútil
porque no sirve
de nada
mi arrepentimiento.

He perdido tu amor, tu fe,
tu confianza;
aun cuando
nunca volverás
a creer en mi
jamás dejaré
de amarte.

# Ayúdame Señor

¡Inspírame Señor!
para vivir con alegría,
no deseo caer
en la amargura
ni pretender juzgar
a otros seres
porque todos
cometemos errores.
Tampoco quiero
aferrarme
al egoísmo
de encerrarme
en un mundo
fantasioso
que al corazón
no satisface.
Como humana
e imperfecta
que soy,
no poseo la gracia
de captar
las señales
de alerta
que me envías.
¡Ayúdame Señor!
para aceptar resignada
lo que no
puede remediarse;



enséñame a disfrutar
de la sencilla felicidad
que emerge
tranquila
desde el alma.

# Irremediable soberbia

Rogar, suplicar,
son palabras
que no aplico
en mi existencia.
Tal vez peco
de arrogante,
soberbia
o como quieran
llamarle.

Para los demás
vivo en el equívoco
mas no logro
remediarlo.

He escuchado...
que hay que descender
y pedir perdón;
es una circunstancia
que no va conmigo.

¡Serías feliz!
dirán algunos,
tu comunicación
con los demás
sería mejor
dirían otros.



A veces titubeo
y regreso
a encerrarme
en mi caparazón.

Tal vez si intentara
conocer
un amor verdadero
¿cambiaría de modo
de ser ?

No deseo arriesgarme,
porque no soportaría,
ni perdonaría
a quien me lastimara.

# La sonrisa de un niño

El rostro sonriente
de un niño nos conmueve,
ese pequeño ser
seguramente
es muy amado
porque lo protege
un hogar alegre,
y en armonía.

La luz que irradia
su mirada
es la felicidad
que lo rodea,
porque vive
en un ambiente
lleno de amor.

Mañana serán
adolescentes,
y adultos
que no guardarán
resabios
en su corazón;
jamás delinquirán
porque los recuerdos
felices de su infancia,
con escasez o abundancia,



Los alejará
de la maldad
salvándolos
de caer
en malos hábitos
que terminarían
arruinando
su vida para siempre.

# Amor sin futuro

Ha transcurrido
el tiempo,
no logro aún
eliminar de mi alma,
tu recuerdo.

Es cierto, tuve
que huir de ti
al comprender
que nuestro amor
no nos conducía
a ninguna parte.

Al enterarme
de que eras ajeno,
decidí alejarme
aun cuando
esto nos ha causado
un gran dolor
a ambos.

Preferí escapar,
porque un amor
sin futuro,
nos lastima,
y lastima
a otros seres.



Triunfó el deber,
sobre lo prohibido
aun cuando
llevaré por siempre conmigo
el amargo sabor
de lo que no pudo ser.

# ¡Brindemos por la vida!

En la juventud
nos preguntamos
¿qué me depara
el destino?
En la madurez,
nos preocupa
el anhelo
o el estar satisfechos
de nuestra
actuación en el mundo.
En la tercera edad
nos causa nostalgia
recordar nuestro
pasado, pero…
al mismo tiempo
nos reprochamos
el no haber alcanzado
todas las metas
que nos propusimos.

Como haya sido
la vida continúa
siendo hermosa;
interroguémonos mejor
cuanta sabiduría
hemos adquirido,



a través de nuestros
errores.

En cada etapa
de nuestra existencia
se nos ha otorgado
la felicidad,
como también el dolor.

Todo este cúmulo
de vivencias,
nos ha dado
la fuerza
para continuar
en la búsqueda
de algo
que nos acerque
aunque sea
un poço,
a la perfección.
¡Brindemos por la vida!

*Horizonte de luz*
*Poemario*

Se terminó de imprimir en Formas e Imágenes, S.A. de C.V. en noviembre de 2017.
Av. Universidad 1953, 2-E, Coyoacán, Ciudad de México, formaseimagenes@gmail.com
La impresión de interiores se realizó en papel Cultural de 90 g.
Impresión de forros sobre cartulina Couché de 300 g.
Su tiraje consta de 1,000 ejemplares.

María Estela Beltrán Márquez asume el riesgo de una escritura confesional. Nos da cuenta de pensamientos, sentimientos, encuentros, que testimonian lo cotidiano en un lenguaje coloquial y sin mayor pretensión que el establecimiento de un vínculo afectivo con su entorno inmediato. No serán pocos quienes se sientan identificados con esta necesidad de plasmar una huella sobre la página sin hacer uso de recursos literarios, sino apelando a las pequeñas cosas que se presentan a menudo —y de manera compartida— como certezas interiores.

Lo mismo que cualquier texto, estos han de buscar a sus lectores y seguramente los encontrarán entre gente cercana al espacio y los espacios domésticos, que no son nada desdeñables, pues en ellos se cocina la vida diaria de mucha gente que hemos querido a lo largo y ancho de nuestra vida, seamos o no escritores, como sobrinos, padres, tíos, compañeros de viaje en una múltiple realidad que se despliega dentro de muchas dimensiones. La emotiva, ciertamente, es una de ellas.

Leonardo Varela

9 786078 478903

GOBIERNO DE BAJA CALIFORNIA SUR

GOBIERNO DE BAJA CALIFORNIA SUR MEJOR FUTURO

INSTITUTO SUDCALIFORNIANO DE CULTURA

CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

Archivo Histórico Pablo L. Martínez Baja California Sur